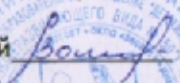


Примерное десятидневное меню для категории: сад 12 МБДОУ «Д/с № 50»

1 неделя

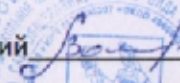
Заведующий  Волкова О. А. «Утверждаю»



Понедельник Завтрак	ясли	сад	Вторник Завтрак	ясли	сад	Среда Завтрак	ясли	сад	Четверг Завтрак	ясли	сад	Пятница Завтрак	ясли	сад
Каша геркуле - совая с м/сл	150	180	Каша пшённая с м/сл	150	180	Творожно-маннный пудинг с сметанным соусом	120/30	140/30	Каша пшеничная с м/сл	150	180	Омлет с м/сл	150	180
Кофейный н. с молоком	180	200	Какао с молоком	180	200	Кофейный н. с молоком	180	200	Какао с молоком	180	200	Кофейный н.с молоком	180	200
Хлеб пшеничный с м/сл	30/5	40/10	Хлеб пшеничный с м/сл	30/5	40/10	Хлеб пшеничный с м/сл	30/5	40/10	Хлеб пшеничный с м/сл	30/5	40/10	Хлеб пшеничный с м/сл	30/5	40/10
<b>2 завтрак</b>			<b>2 завтрак</b>			<b>2 завтрак</b>			<b>2 завтрак</b>			<b>2 завтрак</b>		
Сок	100	100	Яблоки	100	100	Бананы	100	100	Яблоки	100	100	Груши	100	100
<b>Обед</b>			<b>Обед</b>			<b>Обед</b>			<b>Обед</b>			<b>Обед</b>		
Уха с рыбными консервами	180	200	Щи с Курой и сметаной	180	200	Рассольник с курой и сметаной	180	200	Суп фасолевый с курой	180	200	Лапша куриная с картофелем	180	200
Греча с курой и овощами	150	160	Жаркое подомашнему с курой	150	160	Овощное рагу с курой с м/сл	150	160	Рыба под омлетом с м/сл	150	160	Макароны с м/сл, котлета из филе кур	120/60	140/70
Сок фруктовый	180	200	Компот фруктовый	180	200	Сок фруктовый	180	200	Компот из яблок	180	200	Компот фруктовый	180	200
Хлеб ржаной	35	40	Хлеб ржаной	35	40	Хлеб ржаной	35	40	Хлеб ржаной	35	40	Хлеб ржаной	35	40
<b>Полдник</b>			<b>Полдник</b>			<b>Полдник</b>			<b>Полдник</b>			<b>Полдник</b>		
Пряники	25	50	Булочка «Неженка»	50	60	Вафли	25	50	Плюшка «Московская»	50	60	Печенье	25	50
Молоко кипячёное	180	200	Чай с сахаром	180	200	Кисель	180	200	Молоко кипячёное	180	200	Сок	180	200
<b>Ужин</b>			<b>Ужин</b>			<b>Ужин</b>			<b>Ужин</b>			<b>Ужин</b>		
Омлет с м/сл	150	160	Вермишель в молоке	150	160	Пюре картофельное с м/сл	150	160	Капуста туш. с м/сл	150	160	Рис в молоке с м/сл	140	160
Зелёный горошек (консер-ый)	40	50	Яйцо	1	1	Огурец кон-ый	40	50	Кукуруза (конс-ая)	40	50	Яблоко	50	50
Чай с сахаром	180	200	Чай с сахаром	180	200	Чай с сахаром	180	200	Чай с сахаром	180	200	Чай с сахаром	180	200
Хлеб пшеничный	30	40	Хлеб пшеничный	30	40	Хлеб пшеничный	30	40	Хлеб пшеничный	30	40	Хлеб пшеничный	30	40

Примерное десятидневное меню для категории: сад 12 МБДОУ «Д/с № 50»

2 неделя

Заведующий  Волкова О. А. «Утверждаю»



Понедельник Завтрак	ясли	сад	Вторник Завтрак	ясли	сад	Среда Завтрак	ясли	сад	Четверг Завтрак	ясли	сад	Пятница Завтрак	ясли	сад
Каша манная с м/сл	150	180	Каша «Дружба» с м/ сл	150	180	Творожно-маннный пудинг со сгущенным молоком	120/30	140/30	Каша пшеничная с м/сл	150	180	Омлет с м/сл	150	180
Какао с молоком	180	200	Кофейный н.с молоком	180	200	Какао с молоком	180	200	Кофейный н.с молоком	180	200	Какао с молоком	180	200
Хлеб пшеничный с м/сл	30/5	40/10	Хлеб пшеничный с м/сл	30/5	40/10	Хлеб пшеничный с м/ сл	30/5	40/10	Хлеб пшеничный с м/сл	30/5	40/10	Хлеб пшеничный с м/сл	30/5	40/10
<b>2 завтрак</b>			<b>2 завтрак</b>			<b>2 завтрак</b>			<b>2 завтрак</b>			<b>2 завтрак</b>		
Сок	100	100	Груши	100	100	Бананы	100	100	Груши	100	100	Яблоки	100	100
<b>Обед</b>			<b>Обед</b>			<b>Обед</b>			<b>Обед</b>			<b>Обед</b>		
Лапша куриная с картофелем	180	200	Щи с курой и сметаной	180	200	Борщ с курой исметаной	180	200	Суп гороховый с курой	180	200	Суп «по-Польски» с курой	180	200
Плов с курой и овощами	150	160	Макароны по-флотски с м/сл	150	160	Греча с курой с м/сл	150	160	Рис отварной с м/сл, котлета рыбная	130/60	140/70	Капуста туш. с курой с м/сл	150	160
Сок фруктовый	180	200	Компот фрукто- вый	180	200	Сок фруктовый	180	200	Компот из яблок	180	200	Компот фрукто- вый	180	200
Хлеб ржаной	35	40	Хлеб ржаной	35	40	Хлеб ржаной	35	40	Хлеб ржаной	35	40	Хлеб ржаной	35	40
<b>Полдник</b>			<b>Полдник</b>			<b>Полдник</b>			<b>Полдник</b>			<b>Полдник</b>		
Пряники	25	50	Пирог с картофелем	50	60	Вафли	25	50	Хл/пш с сыром	30/30	35/40	Печенье	25	50
Молоко кипячёное	180	200	Сок	180	200	Молоко кипячёное	180	200	Чай с сахаром	180	200	Кисель	180	200
<b>Ужин</b>			<b>Ужин</b>			<b>Ужин</b>			<b>Ужин</b>			<b>Ужин</b>		
Омлет с м/ сл	150	160	Капуста туш. с м/сл	150	160	Пюре картофельное с м/сл	150	160	Шукрут с м/сл	150	160	Греча в молоке с м/сл	150	170
Икра кабачковая	40	50	Зелёный горошек	40	50	Салат из свёклы	40	50	Кукуруза (конс- ая)	40	50	яйцо	1	1
Чай с сахаром	180	200	Чай с сахаром	180	200	Чай с сахаром	180	200	Чай с сахаром	180	200	Чай с сахаром	180	200
Хлеб пшеничный	30	40	Хлеб пшеничный	30	40	Хлеб пшеничный	30	40	Хлеб пшеничный	30	40	Хлеб пшеничный	30	40