

МЕНЮ

На 9 июля 2025 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (г)			
	ясли		сад	
<u>ЗАВТРАК:</u>		Кка л	Выход	Кка л
Лапшевник с творогом и сгущённым молоком	100/15	293,4	120/15	333,1
Хлеб пшеничный с повидлом	30/9	143,4	40/10	145,8
Кофейный напиток с молоком и сахаром	180	68,3	200	70,8
Всего за завтрак:		623,8		723,3
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u> яблоко	75		81	
<u>ОБЕД:</u>				
Борщ на курином бульоне со сметаной	180	188,9	200	196,2
Жаркое с курицей	150	165,9	150	165,9
Хлеб ржаной	35	57,8	43	65,6
Сок	180	111,8	194	115,6
Всего за обед:		479,01		620,0
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Плюшка «Московская»	50	167	60	170
Йогурт	150	157	162	158,3
Всего в полдник:		324		328,3
<u>УЖИН:</u>				
Греча в молоке	150	160,1	150	160,1
Чай с лимоном	180	48,6	200	52,7
Хлеб пшеничный	30	69,0	39	71,0
Всего за ужин:		277,7		283,8
Всего за день:		1809,4		2229,5