

МЕНЮ

На 9 февраля 2026 г.

Утверждаю

Зав. Волкова О.А.

| | Выход готовых блюд (г) | | | |
|-----------------------------------|------------------------|--------|--------|--------|
| | ясли | сад | Выход | Ккал |
| <u>ЗАВТРАК:</u> | | | | |
| Каша геркулесовая молочная с м/с | 150 | 293,4 | 180 | 333,1 |
| Хлеб пшеничный с маслом сливочным | 30/5 | 133,4 | 40/8 | 145,8 |
| Какао с молоком и сахаром | 180 | 217,2 | 200 | 218,8 |
| <u>Всего за завтрак:</u> | | 623,8 | | 723,3 |
| <u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u> | | | | |
| <u>ОБЕД:</u> | | | | |
| Лапша куриная с картофелем | 180 | 228,9 | 200 | 231,4 |
| Плов с курой и м/с | 150 | 189,3 | 160 | 194,3 |
| Хлеб ржаной | 35 | 99,8 | 36 | 110,6 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 71,8 | 200 | 85,6 |
| <u>Всего за обед:</u> | | 479,01 | | 620,0 |
| <u>ПОЛДНИК:</u> | | | | |
| Плюшка «Московская» | 55 | 94,3 | 60 | 95,2 |
| Йогурт | 170 | 123 | 187,5 | 157 |
| <u>Всего в полдник:</u> | | 217,3 | | 252,2 |
| <u>УЖИН:</u> | | | | |
| Рагу овощное с м/с | 150/60 | 218,5 | 160/60 | 220,4 |
| Огурец консервированный | | | | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 113,4 | 41 | 123 |
| Чай сладкий | 180 | 40,6 | 200 | 52,7 |
| <u>Всего за ужин:</u> | | 294,2 | | 391,9 |
| <u>Всего за день:</u> | | 1809,4 | | 2229,5 |