

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А.

На 7 апреля 2025 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (г)			
	ясли		сад	
<u>ЗАВТРАК:</u>		Ккал	Выход	Ккал
		л		л
Каша геркулесовая молочная с м/с	150	293,4	180	333,1
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	113,4	40/8	145,8
Кофейный напиток с молоком и сахаром	180	217,2	200	218,8
Всего за завтрак:		623,8		723,3
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u>				
<u>ОБЕД:</u>				
Лапша куриная с картофелем	180	228,9	200	231,4
Греча с тушёнкой	150	174,2	150	174,2
Хлеб ржаной	35	99,8	40	115,6
Компот из сухофруктов	180	71,8	180	115,6
Всего за обед:		479,01		620,0
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Булочка «Неженка»	50	186	60	194
Сок	180	123	184	157
Всего в полдник:		309		351
<u>УЖИН:</u>				
Омлет с м/с	130/30	216,7	130/31	217,0
Горошек консервированный				
Хлеб пшеничный	30	113,4	39	123
Чай сладкий	180	40,6	200	52,7
Всего за ужин:		294,2		391,9
Всего за день:		1809,4		2229,5