

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А.

На 6 апреля 2026 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (Г)			
	если	сад		
<u>ЗАВТРАК:</u>		Ккал	Выход	Ккал
Каша пшеничная молочная с м/с	150	293,4	180	333,1
Хлеб пшеничный с повидлом	30/13	133,4	40/16	145,8
Какао с молоком и сахаром	180	217,2	200	218,8
<i>Всего за завтрак:</i>		623,8		723,3
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u>				
<u>ОБЕД:</u>				
Уха с рыбными консервами	180	228,9	200	231,4
Картошечка по-домашнему с тушёной	150	189,3	160	194,3
Хлеб ржаной	35	99,8	40	110,6
Морс	180	71,8	200	85,6
<i>Всего за обед:</i>		479,01		620,0
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Булочка «Неженка»	55	92,4	60	92,9
Чай с сахаром	180	123	200	157
<i>Всего в полдник:</i>		215,4		249,9
<u>УЖИН:</u>				
Омлет с м/с	120/25	218,5	130/31	220,4
Горошек консервированный				
Хлеб пшеничный	30	113,4	38,5	123
Чай сладкий	180	40,6	200	52,7
<i>Всего за ужин:</i>		294,2		391,9
<i>Всего за день:</i>		1809,4		2229,5