

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А.

На 5 мая 2025 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (г)			
	ясли		сад	
<u>ЗАВТРАК:</u>		Ккал	Выход	Ккал
		л		л
Каша геркулесовая молочная с м/с	150	293,4	180	333,1
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	113,4	40/7	145,8
Какао с молоком и сахаром	180	217,2	200	218,8
Всего за завтрак:		623,8		723,3
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u>				
<u>ОБЕД:</u>				
Лапша на м/к бульоне с картофелем	180	228,9	200	231,4
Греча с курицей и м/с	150	184,2	160	189,3
Хлеб ржаной	35	99,8	38	110,6
Компот из сухофруктов	180	71,8	200	115,6
Всего за обед:		479,01		620,0
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Булка с повидлом	25/10	125,3	30/10	128,5
Чай с сахаром	180	123	200	157
Всего в полдник:		248,3		285,5
<u>УЖИН:</u>				
Омлет с м/с	130/20	217,8	130/23	218,5
Горошек консервированный				
Хлеб пшеничный	30	113,4	40	123
Чай сладкий	180	40,6	200	52,7
Всего за ужин:		294,2		391,9
Всего за день:		1809,4		2229,5