

МЕНЮ

Утверждаю

На 4 сентября 2026 г.

	Выход ГОТОВЫХ БЛЮД (г)			
	ясли	Ккал	сад	Ккал
<u>ЗАВТРАК:</u>		л	Выход	л
Омлет с м/с Икра кабачковая	140/25	293,4	150/35	333,1
Хлеб пшеничный с повидлом	30/10	133,4	40/11	145,8
Кофейный напиток с молоком и сахаром	180	217,2	200	218,8
<i>Всего за завтрак:</i>		623,8		723,3
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u>				
<u>ОБЕД:</u>				
Рассольник на м/к бульоне	180	228,9	200	231,4
Греча отварная с овощами и м/с	110/55	189,3	120/60	194,3
Гуляш из мяса				
Хлеб ржаной	35	99,8	36	110,6
Сок	180	71,8	197	85,6
<i>Всего за обед:</i>		479,01		620,0
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Пряник				
Чай с сахаром	180	123	200	157
<i>Всего в полдник:</i>		123		157
<u>УЖИН:</u>				
Каша рисовая молочная с м/с	150	218,5	180	220,4
Хлеб пшеничный	30	113,4	38	123
Чай сладкий	180	40,6	200	52,7
<i>Всего за ужин:</i>		294,2		391,9

Всего за день:

**1809,
4**

**2229,
5**

