

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А.

На 30 марта 2026 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (Г)			
	ясли	Ккал	Выход	Ккал
<u>ЗАВТРАК:</u>				
Каша пшённая молочная с м/с	150	293,4	180	333,1
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	133,4	40/8	145,8
Кофейный напиток с молоком и сахаром	180	217,2	200	218,8
Всего за завтрак:		623,8		723,3
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u>				
<u>ОБЕД:</u>				
Лапша с курицей и картофелем	180	228,9	200	231,4
Плов с курицей и м/с	150	189,3	160	194,3
Хлеб ржаной	35	99,8	37	110,6
Морс	180	71,8	200	85,6
Всего за обед:		479,01		620,0
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Плюшка «Московская»	55	94,2	60	94,9
Йогурт	135	123	141	157
Всего в полдник:		217,2		251,9
<u>УЖИН:</u>				
Пюре картофельное с м/с Огурец консервированный	140/40	218,5	150/47	220,4
Хлеб пшеничный	30	113,4	39	123
Чай сладкий	180	40,6	200	52,7
Всего за ужин:		294,2		391,9
Всего за день:		1809,4		2229,5