

# МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А.

**На 3 марта 2025 г.**

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (Г)			
	ясли		сад	
<b><u>ЗАВТРАК:</u></b>		Кка л	Выход	Кка л
Вермишель с м/с Икра кабачковая	130/30	293,4	150/35	333,1
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	113,4	40/8	145,8
Кофейный напиток с сахаром	180	217,2	200	218,8
<b>Всего за завтрак:</b>		623,8		723,3
<b><u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u></b>				
<b><u>ОБЕД:</u></b>				
Уха с рыбными консервами	180	228,9	200	231,4
Греча с тушёной и м/с	150	174,2	150	174,2
Хлеб ржаной	35	99,8	40	115,6
Компот из сухофруктов с сахаром	180	71,8	200	115,6
<b>Всего за обед:</b>		479,01		620,0
<b><u>ПОЛДНИК:</u></b>				
Вафли				
Морс	180	123	200	157
<b>Всего в полдник:</b>		123		157
<b><u>УЖИН:</u></b>				
Рагу овощное с м/с Огурец	130/50	206,7	150/58	218,3
Хлеб пшеничный	30	113,4	39	123
Чай сладкий	180	40,6	200	52,7
<b>Всего за ужин:</b>		294,2		391,9
<b>Всего за день:</b>		1809,4		2229,5