

МЕНЮ

Утверждаю

На 29 сентября 2026 г.

	Выход ГОТОВЫХ БЛЮД (г)			
	ясли	Ккал	сад	Ккал
<u>ЗАВТРАК:</u>		л	Выход	л
Каша пшённая молочная с м/с	150	293,4	180	333,1
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	133,4	40/8	145,8
Какао с молоком и сахаром	180	217,2	200	218,8
<u>Всего за завтрак:</u>		623,8		723,3
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u> яблоко	100		101	
<u>ОБЕД:</u>				
Щи с курицей и сметаной	180	228,9	200	231,4
Макароны отварные с м/с	100/55	189,3	110/60	194,3
Гуляш из мяса				
Хлеб ржаной	35	99,8	40	110,6
Компот из сухофруктов	180	71,8	200	85,6
<u>Всего за обед:</u>		479,01		620,0
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Булочка «Неженка»	55	93,1	60	93,8
Йогурт	200	123	202	157
<u>Всего в полдник:</u>		216,1		250,8
<u>УЖИН:</u>				
Омлет с м/с	150	218,5	160	220,4
Хлеб пшеничный	35	113,4	39	123
Чай сладкий	180	40,6	200	52,7
<u>Всего за ужин:</u>		294,2		391,9

Всего за день:

**1809,
4**

**2229,
5**

