

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. _____

На 29 сентября 2025 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (г)			
	ясли	Ккал	Выход	Ккал
<u>ЗАВТРАК:</u>		л		л
Каша пшённая с молоком и м/с	150	293,4	180	333,1
Хлеб пшеничный с повидлом	30/13	133,4	40/14,5	145,8
Кофейный напиток с молоком и сахаром	180	217,2	200	218,8
Всего за завтрак:		623,8		723,3
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u>				
<u>ОБЕД:</u>				
Лапша на курином бульоне с картофелем	180	228,9	200	231,4
Плов с курицей и овощами	150	189,3	160	194,3
Хлеб ржаной	35	99,8	43	110,6
Компот из кураги	180	71,8	200	85,6
Всего за обед:		479,01		620,0
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Пряник				
Чай	180	123	200	157
Всего в полдник:		123		157
<u>УЖИН:</u>				
Омлет с м/с	130	218,5	140	220,4
Хлеб пшеничный	30	113,4	40,5	115,2
Чай сладкий	180	40,6	200	52,7
Всего за ужин:		294,2		391,9
Всего за день:		1809,4		2229,5