

# МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А.

**На 29 декабря 2025 г.**

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (г)			
	ясли		сад	
<b><u>ЗАВТРАК:</u></b>		Кка л	Выход	Кка л
Каша «Дружба» молочная с м/с	150	293,4	180	333,1
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	133,4	40/8	145,8
Какао с молоком и сахаром	180	217,2	200	218,8
<b><u>Всего за завтрак:</u></b>		623,8		723,3
<b><u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u></b>				
<b><u>ОБЕД:</u></b>				
Уха с рыбными консервами	180	228,9	200	231,4
Греча с овощами и тушёнкой Икра кабачковая	150/25	189,3	160/37	194,3
Хлеб ржаной	35	99,8	41	110,6
Компот из сухофруктов	180	71,8	200	85,6
<b><u>Всего за обед:</u></b>		479,01		620,0
<b><u>ПОЛДНИК:</u></b>				
Булочка «Неженка»	50	99,3	60	99,8
Сок	180	123	204	157
<b><u>Всего в полдник:</u></b>		222,3		256,8
<b><u>УЖИН:</u></b>				
Пюре картофельное с м/с Огурец консервированный	150/50	218,5	170/59	220,4
Хлеб пшеничный	30	113,4	39	123
Чай сладкий	180	40,6	200	52,7
<b><u>Всего за ужин:</u></b>		294,2		391,9
<b><u>Всего за день:</u></b>		1809,4		2229,5