

МЕНЮ

Утверждаю

На 25 сентября 2026 г.

	Выход ГОТОВЫХ БЛЮД (г)			
	ясли	Ккал	сад	Ккал
<u>ЗАВТРАК:</u>		л	Выход	л
Каша гречневая молочная с м/с	150	293,4	180	333,1
Хлеб пшеничный с повидлом	30/10	133,4	40/13	145,8
Какао с молоком и сахаром	180	217,2	200	218,8
<u>Всего за завтрак:</u>		623,8		723,3
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u> сок	100		102	
<u>ОБЕД:</u>				
Лапша с картофелем на м/к бульоне	180	228,9	200	231,4
Пюре картофельное с м/с	140/55	189,3	160/60	194,3
Гуляш куриный				
Хлеб ржаной	35	99,8	41	110,6
Компот из сухофруктов	180	71,8	200	85,6
<u>Всего за обед:</u>		479,01		620,0
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Пряник				
Чай с сахаром	180	123	200	157
<u>Всего в полдник:</u>		123		157
<u>УЖИН:</u>				
Винегрет с м/р	150	218,5	180	220,4
Хлеб пшеничный	30	113,4	38	123
Чай сладкий	180	40,6	200	52,7
<u>Всего за ужин:</u>		294,2		391,9
<u>Всего за день:</u>		1809,4		2229,5