

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А.

На 25 августа 2026 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (г)			
	если		сад	
<u>ЗАВТРАК:</u>		Ккал	Выход	Ккал
Каша «Дружба» молочная с м/с	150	293,4	180	333,1
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	133,4	40/8	145,8
Кофейный напиток с молоком и сахаром	180	217,2	200	218,8
Всего за завтрак:		623,8		723,3
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u> яблоко				
<u>ОБЕД:</u>				
Щи с курицей и сметаной	180	228,9	200	231,4
Макароны отварные с м/с	100/55	189,3	110/60	194,3
Гуляш из мяса				
Хлеб ржаной	35	99,8	37	110,6
Компот из сухофруктов	180	71,8	200	85,6
Всего за обед:		479,01		620,0
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Плюшка «Московская»	55	93,1	60	93,8
Чай с сахаром	180	123	200	127
Всего в полдник:		216,1		218,8
<u>УЖИН:</u>				
Рагу овощное с м/с	150/25	218,5	160/34,5	220,4
Зелёный горошек				
Хлеб пшеничный	30	113,4	40	123
Чай сладкий	180	40,6	200	52,7
Всего за ужин:		294,2		391,9
Всего за день:		1809,4		2229,5