

МЕНЮ

На 24 июня 2026 г.

Утверждаю

Зав. Волкова О.А.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (г)			
	ясли		сад	
<u>ЗАВТРАК:</u>		Ккал	Выход	Ккал
Творожно-манный пудинг со сметанным соусом	140/30	293,4	150/40	333,1
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	143,4	40/8	145,8
Какао с молоком и сахаром	180	68,3	200	70,8
Всего за завтрак:		623,8		723,3
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u> сок	100		100	
<u>ОБЕД:</u>				
Щи со сметаной и курицей	180	188,9	200	196,2
Греча отварная с м/с	100/50	165,9	110/55	165,9
Котлета мясная				
Хлеб ржаной	35	57,8	38	65,6
Компот из кураги	180	111,8	200	115,6
Всего за обед:		479,01		620,0
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Печенье				
Чай с сахаром	180	157	200	158,3
Всего в полдник:		157		158,3
<u>УЖИН:</u>				
	150	160,1	180	161,9
Чай с сахаром	180	48,6	200	52,7
Хлеб пшеничный	30	69,0	39,5	71,0
Всего за ужин:		277,7		283,8
Всего за день:		1809,4		2229,5