

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А.

На 22 декабря 2025 г.

	Выход готовых блюд (г)			
	ясли	сад	Выход	Ккал
<u>ЗАВТРАК:</u>				
Каша геркулесовая молочная с м/с	150	293,4	180	333,1
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	133,4	40/8	145,8
Кофейный напиток с молоком и сахаром	180	217,2	200	218,8
Всего за завтрак:		623,8		723,3
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК: сок</u>	100		100	
<u>ОБЕД:</u>				
Лапша с курой и картофелем	180	228,9	200	231,4
Картошечка по-домашнему с курицей	150	189,3	160	194,3
Хлеб ржаной	35	99,8	40	110,6
Морс	180	71,8	200	85,6
Всего за обед:		479,01		620,0
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Крекер				
Чай с сахаром	180	123	200	157
Всего в полдник:		123		157
<u>УЖИН:</u>				
Омлет с м/с	120/25	218,5	130/32	220,4
Кукуруза				
Хлеб пшеничный	30	113,4	41	123
Чай сладкий	180	40,6	200	52,7
Всего за ужин:		294,2		391,9
Всего за день:		1809,4		2229,5