

МЕНЮ

Утверждаю

На 21 сентября 2026 г.

	Выход ГОТОВЫХ БЛЮД (г)			
	ясли	Ккал	сад	Ккал
<u>ЗАВТРАК:</u>		л	Выход	л
Каша манная молочная с м/с	150	293,4	180	333,1
Хлеб пшеничный с повидлом	30/10	133,4	40/11,5	145,8
Какао с молоком и сахаром	180	217,2	200	218,8
<u>Всего за завтрак:</u>		623,8		723,3
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u>				
<u>ОБЕД:</u>				
Суп рыбный с картофелем	180	228,9	200	231,4
Картошечка по-домашнему с тушёнкой	160	189,3	170	194,3
Хлеб ржаной	35	99,8	40	110,6
Морс	180	71,8	200	85,6
<u>Всего за обед:</u>		479,01		620,0
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Печенье				
Чай с сахаром	180	123	200	157
<u>Всего в полдник:</u>		123		157
<u>УЖИН:</u>				
Рагу овощное с м/с	160/45	218,5	170/50	220,4
Салат из свеклы				
Хлеб пшеничный	30	113,4	39	123
Чай сладкий	180	40,6	200	52,7
<u>Всего за ужин:</u>		294,2		391,9
<u>Всего за день:</u>		1809,4		2229,5