МЕНЮ

Утверждаю

На 2 октября 2026 г.

	Выход готовых блюд (г)			
	ясли		сад	
ЗАВТРАК:		Ккал	Выход	Ккал
Вермишель с м/с Икра кабачковая	120/30	293,4	130/36	333,1
Хлеб пшеничный с повидлом	30/10	133,4	40/12	145,8
Кофейный напиток с молоком и сахаром	180	217,2	200	218,8
Всего за завтрак:		623,8		723,3
ВТОРОЙ ЗАВТРАК: сок	100		108	
ОБЕД:				
Рассольник на курином бульоне	180	228,9	200	231,4
Жаркое по-домашнему с курой	150	189,3	160	194,3
Хлеб ржаной	35	99,8	38,5	110,6
Компот из сухофруктов	180	71,8	200	85,6
Всего за обед:		***479,01***		***620,0***
ПОЛДНИК:				
Пряник				
Чай с сахаром	180	123	200	157
Всего в полдник:		123		157
УЖИН:				
Каша рисовая молочная с м/с	150	218,5	180	220,4
Хлеб пшеничный	30	113,4	39	123
Чай сладкий	180	40,6	200	52,7
Всего за ужин:		***294,2***		***391,9***

Всего за день:			**1809,4**		**2229,5**