

# МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А.

## На 2 июня 2026 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (Г)			
	ясли	Ккал	Выход	Ккал
<b><u>ЗАВТРАК:</u></b>		л		л
Каша геркулесовая молочная с м/с	150	293,4	180	333,1
Хлеб пшеничный с вареньем	30/12	133,4	40/15	145,8
Кофейный напиток с молоком и сахаром	180	217,2	200	218,8
<b>Всего за завтрак:</b>		623,8		723,3
<b><u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u></b> яблоко				
<b><u>ОБЕД:</u></b>				
Щи с курицей и сметаной	180	228,9	200	231,4
Макароны отварные с м/с	100/55	189,3	110/60	194,3
Котлета мясная				
Хлеб ржаной	35	99,8	39	110,6
Компот из сухофруктов	180	71,8	200	85,6
<b>Всего за обед:</b>		479,01		620,0
<b><u>ПОЛДНИК:</u></b>				
Булочка «Неженка»	55	93,1	60	93,8
Йогурт	190	123	198	157
<b>Всего в полдник:</b>		216,1		250,8
<b><u>УЖИН:</u></b>				
Омлет с м/с	130/25	218,5	140/32	220,4
Кукуруза консервированная				
Хлеб пшеничный	30	113,4	40	123
Чай сладкий	180	40,6	200	52,7
<b>Всего за ужин:</b>		294,2		391,9
<b>Всего за день:</b>		1809,4		2229,5