

# МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А.

На 2 февраля 2026 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (г)			
	ясли	Ккал	Выход	Ккал
<b><u>ЗАВТРАК:</u></b>		л		л
Каша пшённая молочная с м/с	150	293,4	180	333,1
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	133,4	40/8	145,8
Кофейный напиток с молоком и сахаром	180	217,2	200	218,8
<b>Всего за завтрак:</b>		623,8		723,3
<b><u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u></b>				
<b><u>ОБЕД:</u></b>				
Лапша куриная с картофелем	180	228,9	200	231,4
Капуста тушёная с курой	150	189,3	160	194,3
Хлеб ржаной	35	99,8	43	110,6
Морс	180	71,8	200	85,6
<b>Всего за обед:</b>		479,01		620,0
<b><u>ПОЛДНИК:</u></b>				
Плюшка «Московская»	55	94,3	60	95,2
Йогурт	170	123	186	157
<b>Всего в полдник:</b>		217,3		252,2
<b><u>УЖИН:</u></b>				
Пюре картофельное с м/с	150/30	218,5	160/30	220,4
Огурец консервированный				
Хлеб пшеничный	30	113,4	41	123
Чай сладкий	180	40,6	200	52,7
<b>Всего за ужин:</b>		294,2		391,9
<b>Всего за день:</b>		1809,4		2229,5