

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А.

На 19 мая 2026 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (Г)			
	ясли	сад	сад	сад
<u>ЗАВТРАК:</u>		Ккал	Выход	Ккал
Омлет с м/с	130	293,4	140	333,1
Хлеб пшеничный с вареньем	30/14	133,4	40/16	145,8
Кофейный напиток с молоком и сахаром	180	217,2	200	218,8
Всего за завтрак:		623,8		723,3
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u> яблоко				
<u>ОБЕД:</u>				
Борщ с курой и сметаной	180	228,9	200	231,4
Макароны отварные с м/с Котлета мясная	100/50	189,3	110/55	194,3
Хлеб ржаной	35	99,8	38	110,6
Компот из сухофруктов	180	71,8	200	85,6
Всего за обед:		479,01		620,0
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Булочка «Неженка»	55	98,1	60	98,8
Йогурт	140	123	144	157
Всего в полдник:		221,1		255,8
<u>УЖИН:</u>				
Каша рисовая молочная с м/с	150	218,5	180	220,4
Хлеб пшеничный	30	113,4	39	123
Чай сладкий	180	40,6	200	52,7
Всего за ужин:		294,2		391,9
Всего за день:		1809,4		2229,5