

# МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А.

## На 18 мая 2026 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (Г)			
	ясли		сад	
<b><u>ЗАВТРАК:</u></b>		Ккал	Выход	Ккал
Каша геркулесовая молочная с м/с	150	293,4	180	333,1
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	133,4	40/8	145,8
Какао с молоком и сахаром	180	217,2	200	218,8
<b>Всего за завтрак:</b>		623,8		723,3
<b><u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u></b>				
<b><u>ОБЕД:</u></b>				
Лапша с курой и картофелем	180	228,9	200	231,4
Жаркое по-домашнему с курой	150	189,3	160	194,3
Хлеб ржаной	35	99,8	38	110,6
Морс	180	71,8	200	85,6
<b>Всего за обед:</b>		479,01		620,0
<b><u>ПОЛДНИК:</u></b>				
Печенье				
Чай с сахаром	180	123	200	157
<b>Всего в полдник:</b>		123		157
<b><u>УЖИН:</u></b>				
Шукрут с м/с	140/25	218,5	150/32	220,4
Кукуруза консервированная				
Хлеб пшеничный	30	113,4	39	123
Чай сладкий	180	40,6	200	52,7
<b>Всего за ужин:</b>		294,2		391,9
<b>Всего за день:</b>		1809,4		2229,5