

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А.

На 18 августа 2025 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (г)			
	ясли	Ккал	Выход	Ккал
<u>ЗАВТРАК:</u>				
Каша пшеничная молочная с м/с	150	293,4	180	333,1
Хлеб пшеничный с повидлом	30/5	133,4	40/8	145,8
Какао с молоком и сахаром	180	217,2	200	218,8
Всего за завтрак:		623,8		723,3
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u>				
<u>ОБЕД:</u>				
Лапша на курином бульоне с картофелем	180	228,9	200	231,4
Жаркое по-домашнему с курой	150	189,3	160	193,4
Хлеб ржаной	38	99,8	45	110,6
Компот из сухофруктов с сахаром	180	71,8	200	85,6
Всего за обед:		479,01		620,0
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Булочка «Неженка»	50	125,3	60	128,5
Ряженка	170	123	180	157
Всего в полдник:		248,3		285,5
<u>УЖИН:</u>				
Омлет с м/с	150	218,5	180	220,3
Хлеб пшеничный	30	113,4	42	123
Чай сладкий	180	40,6	200	52,7
Всего за ужин:		294,2		391,9
Всего за день:		1809,4		2229,5