

# МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. \_\_\_\_\_

**На 16 марта 2026 г.**

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (Г)			
	ясли	Ккал	Выход	Ккал
<b><u>ЗАВТРАК:</u></b>		л		л
Каша манная молочная с м/с	150	293,4	180	333,1
Хлеб пшеничный с повидлом	30/12	133,4	40/17	145,8
Кофейный напиток с молоком и сахаром	180	217,2	200	218,8
<b>Всего за завтрак:</b>		623,8		723,3
<b><u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u></b>				
<b><u>ОБЕД:</u></b>				
Лапша с курицей и картофелем	180	228,9	200	231,4
Картошечка по-домашнему с курицей	150	189,3	160	194,3
Хлеб ржаной	35	99,8	41	110,6
Морс	180	71,8	200	85,6
<b>Всего за обед:</b>		479,01		620,0
<b><u>ПОЛДНИК:</u></b>				
Булочка «Неженка»	55	94,3	60	95,2
Чай с сахаром	180	123	200	157
<b>Всего в полдник:</b>		217,3		252,2
<b><u>УЖИН:</u></b>				
Рагу овощное с м/с	150/	218,5	160/	220,4
Яйцо отварное	1/2		1	
Хлеб пшеничный	30	113,4	41	123
Чай сладкий	180	40,6	200	52,7
<b>Всего за ужин:</b>		294,2		391,9
<b>Всего за день:</b>		1809,4		2229,5