

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А.

На 16 июня 2026 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (Г)			
	ясли	сад	сад	сад
<u>ЗАВТРАК:</u>		Ккал	Выход	Ккал
Омлет с м/с	130/25	293,4	140/32	333,1
Кукуруза консервированная				
Хлеб пшеничный с вареньем	30/13	133,4	40/16	145,8
Какао с молоком и сахаром	180	217,2	200	218,8
Всего за завтрак:		623,8		723,3
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u> яблоко	90		98	
<u>ОБЕД:</u>				
Борщ с курицей и сметаной	180	228,9	200	231,4
Плов с курицей, овощами и м/с	150/25	189,3	160/33	194,3
Икра кабачковая				
Хлеб ржаной	35	99,8	41	110,6
Компот из сухофруктов	180	71,8	200	85,6
Всего за обед:		479,01		620,0
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Булочка «Неженка»	55	93,1	60	93,8
Йогурт	165	123	174	157
Всего в полдник:		216,1		250,8
<u>УЖИН:</u>				
Каша пшённая молочная с м/с	150	218,5	180	220,4
Хлеб пшеничный	30	113,4	39	123
Чай сладкий	180	40,6	200	52,7
Всего за ужин:		294,2		391,9
Всего за день:		1809,4		2229,5