

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А.

На 16 февраля 2026 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (г)			
	ясли		сад	
<u>ЗАВТРАК:</u>		Ккал	Выход	Ккал
Каша рисовая молочная с м/с	150	293,4	180	333,1
Хлеб пшеничный с вареньем	30/10	133,4	40/11	145,8
Кофейный напиток с молоком и сахаром	180	217,2	200	218,8
Всего за завтрак:		623,8		723,3
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u>				
<u>ОБЕД:</u>				
Уха с рыбными консервами	180	228,9	200	231,4
Картошечка по-домашнему с тушёной	150	189,3	160	194,3
Хлеб ржаной	35	99,8	38	110,6
Компот из сухофруктов	180	71,8	200	85,6
Всего за обед:		479,01		620,0
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Плюшка «Московская»	55	94,3	60	95,2
Молоко	180	123	195	157
Всего в полдник:		217,3		252,2
<u>УЖИН:</u>				
Капуста тушёная с м/с	140/	218,5	160/	220,4
Яйцо отварное	1/2		1	
Хлеб пшеничный	30	113,4	40	123
Чай сладкий	180	40,6	200	52,7
Всего за ужин:		294,2		391,9
Всего за день:		1809,4		2229,5