

# МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А.

**На 13 апреля 2026 г.**

|                                      | ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (Г) |        |       |        |
|--------------------------------------|------------------------|--------|-------|--------|
|                                      | ясли                   | Ккал   | Выход | Ккал   |
| <b><u>ЗАВТРАК:</u></b>               |                        | л      |       | л      |
| Каша пшеничная молочная с м/с        | 150                    | 293,4  | 180   | 333,1  |
| Хлеб пшеничный с вареньем            | 30/10                  | 133,4  | 40/13 | 145,8  |
| Кофейный напиток с молоком и сахаром | 180                    | 217,2  | 200   | 218,8  |
| <b>Всего за завтрак:</b>             |                        | 623,8  |       | 723,3  |
| <b><u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u></b>        |                        |        |       |        |
| <b><u>ОБЕД:</u></b>                  |                        |        |       |        |
| Суп фасолевый с курой                | 180                    | 228,9  | 200   | 231,4  |
| Картошечка по-домашнему с курой      | 150                    | 189,3  | 160   | 194,3  |
| Хлеб ржаной                          | 35                     | 99,8   | 41    | 110,6  |
| Компот из сухофруктов                | 180                    | 71,8   | 200   | 85,6   |
| <b>Всего за обед:</b>                |                        | 479,01 |       | 620,0  |
| <b><u>ПОЛДНИК:</u></b>               |                        |        |       |        |
| Плюшка «Московская»                  | 55                     | 92,4   | 60    | 92,9   |
| Йогурт                               | 165                    | 123    | 170   | 157    |
| <b>Всего в полдник:</b>              |                        | 215,4  |       | 249,9  |
| <b><u>УЖИН:</u></b>                  |                        |        |       |        |
| Шукрут с м/с                         | 150/                   | 218,5  | 160/  | 220,4  |
| Яйцо отварное                        | 1/2                    |        | 1     |        |
| Хлеб пшеничный                       | 30                     | 113,4  | 38,5  | 123    |
| Чай сладкий                          | 180                    | 40,6   | 200   | 52,7   |
| <b>Всего за ужин:</b>                |                        | 294,2  |       | 391,9  |
| <b>Всего за день:</b>                |                        | 1809,4 |       | 2229,5 |