

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А.

На 12 мая 2025 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (г)			
	если		сад	
<u>ЗАВТРАК:</u>		Ккал	Выход	Ккал
Каша манная молочная с м/с	150	293,4	180	333,1
Хлеб пшеничный с повидлом	30/9	133,6	40/9	145,8
Кофейный напиток с сахаром	180	217,2	200	218,8
Всего за завтрак:		623,8		723,3
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u>				
<u>ОБЕД:</u>				
Уха с рыбными консервами	180	228,9	200	231,4
Картошечка по-домашнему с тушёной	150	189,3	150	189,3
Хлеб ржаной	35	99,8	42	110,6
Сок	180	115,2	181	115,6
Всего за обед:		479,01		620,0
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Плюшка «Московская»	50	125,3	60	128,5
Морс	180	123	200	157
Всего в полдник:		248,3		285,5
<u>УЖИН:</u>				
Шукрут с м/с	150	218,5	150	218,5
Хлеб пшеничный	30	113,4	41	123
Чай сладкий	180	40,6	200	52,7
Всего за ужин:		294,2		391,9
Всего за день:		1809,4		2229,5