

МЕНЮ

Утверждаю

На 11 сентября 2026 г.

	Выход ГОТОВЫХ БЛЮД (г)			
	ясли		сад	
<u>ЗАВТРАК:</u>		Ккал	Выход	Ккал
		л		л
Каша гречневая молочная с м/с	150	293,4	180	333,1
Хлеб пшеничный с повидлом	30/10	133,4	40/10	145,8
Какао с молоком и сахаром	180	217,2	200	218,8
<u>Всего за завтрак:</u>		623,8		723,3
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u>				
<u>ОБЕД:</u>				
Лапша с картофелем на м/к бульоне	180	228,9	200	231,4
Рагу овощное с мясом	160	189,3	170	194,3
Хлеб ржаной	35	99,8	35,5	110,6
Компот из яблок	180	71,8	200	85,6
<u>Всего за обед:</u>		479,01		620,0
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Хлеб пшеничный с сыром	25/25	72,5	28/30	73,1
Чай с сахаром	180	123	200	157
<u>Всего в полдник:</u>		195,5		230
<u>УЖИН:</u>				
Винегрет с м/р	140	218,5	150	220,4
Хлеб пшеничный	30	113,4	39	123
Чай сладкий	180	40,6	200	52,7
<u>Всего за ужин:</u>		294,2		391,9

Всего за день:

**1809,
4**

**2229,
5**

