

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А.

На 9 декабря 2024 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (Г)			
	ясли	Ккал	Выход	Ккал
<u>ЗАВТРАК:</u>		л		л
Греча с м/с Икра кабачковая	130/30	293,4	150/34	333,1
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	113,4	40/8	145,8
Кофейный напиток с сахаром	180	217	200	70,8
Всего за завтрак:		623,8		723,3
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u> Соки	100		102	
<u>ОБЕД:</u>				
Лапша куриная с картофелем	180	108,9	200	131
Плов с курицей Огурец консервированный	150/30	144,2	150/55	174,2
Хлеб ржаной	35	57,8	39	115,6
Компот из сухофруктов	180	71,8	200	115,6
Всего за обед:		479,01		620,0
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Плюшка «Московская»	50	99,5	60	104,1
Морс	180	123	200	157
Всего в полдник:		222,5		261,1
<u>УЖИН:</u>				
Рагу овощное с м/с Яйцо	130/1\2	144,7	150/1\2	207,3
Хлеб пшеничный	30	113,4	41	123
Чай сладкий	180	40,6	200	52,7
Всего за ужин:		294,2		391,9
Всего за день:		1809,4		2229,5