

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А.

На 9 декабря 2024 г.

| | ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (Г) | | | |
|---|------------------------|--------|---------|--------|
| | ясли | Ккал | Выход | Ккал |
| <u>ЗАВТРАК:</u> | | л | | л |
| Греча с м/с Икра кабачковая | 130/30 | 293,4 | 150/34 | 333,1 |
| Хлеб пшеничный с маслом сливочным | 30/5 | 113,4 | 40/8 | 145,8 |
| Кофейный напиток с сахаром | 180 | 217 | 200 | 70,8 |
| Всего за завтрак: | | 623,8 | | 723,3 |
| <u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u> Соки | 100 | | 102 | |
| <u>ОБЕД:</u> | | | | |
| Лапша куриная с картофелем | 180 | 108,9 | 200 | 131 |
| Плов с курицей Огурец консервированный | 150/30 | 144,2 | 150/55 | 174,2 |
| Хлеб ржаной | 35 | 57,8 | 39 | 115,6 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 71,8 | 200 | 115,6 |
| Всего за обед: | | 479,01 | | 620,0 |
| <u>ПОЛДНИК:</u> | | | | |
| Плюшка «Московская» | 50 | 99,5 | 60 | 104,1 |
| Морс | 180 | 123 | 200 | 157 |
| Всего в полдник: | | 222,5 | | 261,1 |
| <u>УЖИН:</u> | | | | |
| Рагу овощное с м/с Яйцо | 130/1\2 | 144,7 | 150/1\2 | 207,3 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 113,4 | 41 | 123 |
| Чай сладкий | 180 | 40,6 | 200 | 52,7 |
| Всего за ужин: | | 294,2 | | 391,9 |
| Всего за день: | | 1809,4 | | 2229,5 |