

МЕНЮ

На 6 мая 2025 г.

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. _____

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (г)			
	ясли		сад	
<u>ЗАВТРАК:</u>		Кка л	Выход	Кка л
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	293,4	180	333,1
Хлеб пшеничный с повидлом	30/8	113,4	40/9	125,8
Кофейный напиток с сахаром	180	62,1	200	70,8
Всего за завтрак:		468,8		529,7
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u>				
<u>ОБЕД:</u>				
Щи на м/к бульоне	180	231,2	200	259,4
Картошечка по-домашнему с мясом	150	238,2	160	248,5
Хлеб ржаной	35	57,8	39	64,1
Компот из кураги	180	103,9	200	115,6
Всего за обед:		599,6		657,6
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Булочка «Неженка»	50	186	60	189,5
Кисель	180	157	200	164
Всего в полдник:		343		353,5
<u>УЖИН:</u>				
Макароны Икра кабачковая	100/20	227,5	100/27	227,5
Хлеб пшеничный	30	113,4	40	123
Чай сладкий	180	40,6	200	52,7
Всего за ужин:		344,7		383
Всего за день:		1727,2		1930,5