

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. _____

На 5 августа 2025 г.

| | ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (Г) | | | |
|--|------------------------|--------|--------|--------|
| | ясли | | сад | |
| <u>ЗАВТРАК:</u> | | Ккал | Выход | Ккал |
| | | л | | л |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 150 | 293,4 | 180 | 333,1 |
| Хлеб пшеничный с маслом сливочным | 30/5 | 113,4 | 40/8 | 125,8 |
| Кофейный напиток с молоком и сахаром | 180 | 62,1 | 200 | 70,8 |
| Всего за завтрак: | | 468,8 | | 529,7 |
| <u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u> яблоко | 100 | | 107 | |
| <u>ОБЕД:</u> | | | | |
| Щи на курином бульоне со сметаной | 180 | 231,2 | 200 | 259,4 |
| Плов с курицей | 150 | 248,5 | 150 | 248,5 |
| Хлеб ржаной | 35 | 57,8 | 43 | 64,1 |
| Сок | 180 | 113,9 | 192 | 115,6 |
| Всего за обед: | | 599,6 | | 657,6 |
| <u>ПОЛДНИК:</u> | | | | |
| Сухарики ванильные | | | | |
| Чай с сахаром | 180 | 157 | 200 | 164 |
| Всего в полдник: | | 157 | | 164 |
| <u>УЖИН:</u> | | | | |
| Пюре картофельное | 100/65 | 227,5 | 110/72 | 228,9 |
| Огурец консервированный | | | | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 113,4 | 42 | 123 |
| Чай сладкий | 180 | 40,6 | 200 | 52,7 |
| Всего за ужин: | | 344,7 | | 383 |
| Всего за день: | | 1727,2 | | 1930,5 |