

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. _____

На 4 марта 2025 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (Г)			
	ясли		сад	
<u>ЗАВТРАК:</u>		Кка л	Выход	Кка л
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	293,4	180	333,1
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	113,4	40/8	125,8
Какао с молоком и сахаром	180	62,1	200	70,8
Всего за завтрак:		468,8		529,7
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:яблоко</u>	115		117	
<u>ОБЕД:</u>				
Щи с мясом и сметаной	180	231,2	200	259,4
Плов с мясом и м/с	150	238,2	150	238,2
Хлеб ржаной	35	57,8	38	64,1
Сок	180	103,9	184	115,6
Всего за обед:		599,6		657,6
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Плюшка «Московская»	50	94,1	60	96,1
Йогурт	160	123	168	157
Всего в полдник:		123		157
<u>УЖИН:</u>				
Картошечка по-домашнему Свежий огурец	130/25	217,3	150/27	227,9
Хлеб пшеничный	30	113,4	40	123
Чай сладкий	180	40,6	200	52,7
Всего за ужин:		344,7		383
Всего за день:		1727,2		1930,5