

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. _____

На 3 декабря 2024 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (Г)			
	ясли		сад	
<u>ЗАВТРАК:</u>		Ккал	Выход	Ккал
		л		л
Каша пшённая молочная с маслом сливочным	150	293,4	180	333,1
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	113,4	40/8	125,8
Какао с молоком и сахаром	180	62,1	200	70,8
Всего за завтрак:		468,8		529,7
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u> банан	120		123	
<u>ОБЕД:</u>				
Щи с мясом и сметаной	180	231,2	200	259,4
Макароны с м/с	130/50	218,5	150/60	238,2
Гуляш из печени				
Хлеб ржаной	35	57,8	44	64,1
Морс	180	103,9	200	115,6
Всего за обед:		599,6		657,6
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Зефир	45	120	50	130
Чай с лимоном	180	123	200	157
Всего в полдник:		243		287
<u>УЖИН:</u>				
Омлет с м/с	130/50	207,3	140/31	217,3
Икра кабачковая				
Хлеб пшеничный	30	113,4	40	123
Чай сладкий	180	40,6	200	52,7
Всего за ужин:		344,7		383
Всего за день:		1727,2		1930,5