

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А.

На 29 июля 2025 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (Г)			
	ясли		сад	
<u>ЗАВТРАК:</u>		Ккал	Выход	Ккал
		л		л
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	293,4	180	333,1
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	113,4	40/8	125,8
Какао с молоком и сахаром	180	62,1	200	70,8
Всего за завтрак:		468,8		529,7
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u> яблоко	80		84	
<u>ОБЕД:</u>				
Щи на м/к бульоне со сметаной	180	231,2	200	259,4
Жаркое по-домашнему с мясом	150	248,5	150	248,5
Хлеб ржаной	35	57,8	39	64,1
Морс	180	103,9	200	115,6
Всего за обед:		599,6		657,6
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Хлеб пшеничный с повидлом	25/8	74,3	30/8	75,8
Бифидок	160	157	168	164
Всего в полдник:		231,3		239,8
<u>УЖИН:</u>				
Макаронны	100/	227,5	100/	227,9
Яйцо	1/2		1	
Хлеб пшеничный	30	113,4	42	123
Чай сладкий	180	40,6	200	52,7
Всего за ужин:		344,7		383
Всего за день:		1727,2		1930,5