

# МЕНЮ

Утверждаю,

Зав. Волкова О.А.

**На 2 декабря 2024 г.**

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (Г)			
	ясли		сад	
<b><u>ЗАВТРАК:</u></b>		Ккал	Выход	Ккал
		л		л
Каша геркулесовая молочная с м/с	150	293,4	180	333,1
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	113,4	40/8	145,8
Кофейный напиток с сахаром	180	217	200	70,8
<b>Всего за завтрак:</b>		623,8		723,3
<b><u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u></b> Сок	100		105	
<b><u>ОБЕД:</u></b>				
Уха с рыбными консервами	180	108,9	200	131
Жаркое по-домашнему с тушёной	150/40	144,2	150/50	174,2
Огурец консервированный				
Хлеб ржаной	35	57,8	43	115,6
Компот из сухофруктов	180	71,8	200	115,6
<b>Всего за обед:</b>		479,01		620,0
<b><u>ПОЛДНИК:</u></b>				
Плюшка «Московская»	50	99,5	60	104,1
Йогурт	170	123	177	157
<b>Всего в полдник:</b>		222,5		261,1
<b><u>УЖИН:</u></b>				
Шукрут с м/с	150/1	144,7	150/1	207,3
Яйцо				
Хлеб пшеничный	30	113,4	40	123
Чай сладкий	180	40,6	200	52,7
<b>Всего за ужин:</b>		294,2		391,9
<b>Всего за день:</b>		1809,4		2229,5