

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. _____

На 12 августа 2025 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (г)			
	ясли		сад	
<u>ЗАВТРАК:</u>		Кка л	Выход	Кка л
Омлет с м/с	150	293,4	180	333,1
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	113,4	40/8	125,8
Какао с молоком и сахаром	180	62,1	200	70,8
Всего за завтрак:		468,8		529,7
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u> яблоко	110		113	
<u>ОБЕД:</u>				
Щи на м/к бульоне со сметаной	180	231,2	200	259,4
Плов с мясом и м/с	150	248,5	160	248,5
Хлеб ржаной	35	57,8	45	64,1
Морс	180	103,9	200	115,6
Всего за обед:		599,6		657,6
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Пряник				
Йогурт	200	157	203	164
Всего в полдник:		157		164
<u>УЖИН:</u>				
Пюре картофельное	100/70	227,5	120/77	228,9
Огурец консервированный				
Хлеб пшеничный	30	113,4	39	123
Чай сладкий	180	40,6	200	52,7
Всего за ужин:		344,7		383
Всего за день:		1727,2		1930,5