

# МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. \_\_\_\_\_

**На 1 апреля 2025 г.**

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (Г)			
	ясли		сад	
<b><u>ЗАВТРАК:</u></b>		Кка л	Выход	Кка л
Каша манная молочная с маслом сливочным	150	293,4	180	333,1
Хлеб пшеничный с повидлом	30/5	113,4	40/8	125,8
Кофейный напиток молочный с сахаром	180	62,1	200	70,8
<b>Всего за завтрак:</b>		468,8		529,7
<b><u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:яблоко</u></b>	110		112	
<b><u>ОБЕД:</u></b>				
Щи с курицей и сметаной	180	231,2	200	259,4
Картофель по-домашнему	150	238,2	160	248,5
Хлеб ржаной	35	57,8	43	64,1
Морс	180	103,9	200	115,6
<b>Всего за обед:</b>		599,6		657,6
<b><u>ПОЛДНИК:</u></b>				
Сухари ванильные	40	96,1	40	96,1
Чай с сахаром	180	157	200	157
<b>Всего в полдник:</b>		251,1		253,1
<b><u>УЖИН:</u></b>				
Вермишель в молоке	150	227,9	150	227,9
Хлеб пшеничный	30	113,4	41	123
Чай сладкий	180	40,6	200	52,7
<b>Всего за ужин:</b>		344,7		383
<b>Всего за день:</b>		1727,2		1930,5