

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. _____

На 28 августа 2025 г.

	Выход ГОТОВЫХ БЛЮД (г)			
	ясли	Ккал	сад	Ккал
<u>ЗАВТРАК:</u>				
Каша гречневая молочная с м/с	150	293,4	180	333,1
Хлеб пшеничный с повидлом	30/10	113,4	40/11	115,8
Какао с молоком и сахаром	180	119,7	200	121,8
Всего за завтрак:		508,5		580,7
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК: яблоко</u>	90	57,3	90	57,3
<u>ОБЕД:</u>				
Рассольник с курой	180	340,9	200	356,8
Рыба под омлетом с м/с	150	184,5	150	184,5
Хлеб ржаной	35	113,6	43	115,8
Компот из сухофруктов с сахаром	180	119,8	200	125,6
Всего за обед:		598,5		672,2
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Плюшка «Московская»	50	120	60	122
Кисель	180	123,8	200	127,3
Всего в полдник:		243,8		249,3
<u>УЖИН:</u>				
Пюре картофельное	100/40	236,9	120/40	244,9
Салат свекольный с м/р				
Хлеб пшеничный	30	98,1	42	102,3
Чай сладкий	180	123,8	200	157,3
Всего за ужин:		444,52		487,7
Всего за день:		1750,2		1983,6