

# МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. \_\_\_\_\_

**На 9 сентября 2025 г.**

|                                      | ВЫХОД<br>ГОТОВЫХ БЛЮД (г) |        |        |        |
|--------------------------------------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                      | ясли                      | Ккал   | Выход  | Ккал   |
| <b><u>ЗАВТРАК:</u></b>               |                           |        |        |        |
| Каша геркулесовая молочная с м/с     | 150                       | 293,4  | 180    | 333,1  |
| Хлеб пшеничный с маслом сливочным    | 30/5                      | 113,4  | 40/8   | 115,8  |
| Какао с молоком и сахаром            | 180                       | 119,7  | 200    | 121,8  |
| <b>Всего за завтрак:</b>             |                           | 508,5  |        | 580,7  |
| <b><u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u> яблоко</b> | 85                        | 57,3   | 88,5   | 57,3   |
| <b><u>ОБЕД:</u></b>                  |                           |        |        |        |
| Рассольник с курой                   | 180                       | 340,9  | 200    | 356,8  |
| Пюре картофельное с м/с              | 120/50                    | 174,8  | 130/55 | 184,5  |
| Котлета мясная                       |                           |        |        |        |
| Хлеб ржаной                          | 35                        | 113,6  | 41,5   | 115,8  |
| Компот из сухофруктов                | 180                       | 119,8  | 200    | 125,6  |
| <b>Всего за обед:</b>                |                           | 598,5  |        | 672,2  |
| <b><u>ПОЛДНИК:</u></b>               |                           |        |        |        |
| Булочка «Неженка»                    | 50                        | 98,1   | 60     | 99,5   |
| Кисель                               | 180                       | 123,8  | 200    | 157,3  |
| <b>Всего в полдник:</b>              |                           | 221,9  |        | 256,8  |
| <b><u>УЖИН:</u></b>                  |                           |        |        |        |
| Омлет с м/с                          | 130                       | 236,9  | 140    | 236,9  |
| Хлеб пшеничный                       | 30                        | 98,1   | 40     | 102,3  |
| Чай сладкий                          | 180                       | 123,8  | 200    | 157,3  |
| <b>Всего за ужин:</b>                |                           | 444,52 |        | 487,7  |
| <b>Всего за день:</b>                |                           | 1750,2 |        | 1983,6 |