

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. _____

На 9 октября 2025 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (г)			
	если		сад	
<u>ЗАВТРАК:</u>		Ккал	Выход	Ккал
Каша пшённая молочная с м/с	150	234,7	180	247,7
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	153,4	40/8	163,3
Какао с молоком и сахаром	180	217,5	200	222,1
Всего за завтрак:		605,6		643,1
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u> яблоко	75		79	
<u>ОБЕД:</u>				
Лапша на м/к бульоне	180	234,2	200	248,3
Жаркое с мясом и м/с	150	256,6	170	257,5
Хлеб ржаной	35	67,8	42	73,6
Компот «Изюминка»	180	108,7	200	115,6
Всего за обед:		647,1		694,1
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Плюшка «Московская»	50	94,5	60	95,4
Молоко	180	96,1	200	98,8
Всего в полдник:		190,6		194,2
<u>УЖИН:</u>				
Омлет с м/с	130	222,5	140	232,4
Хлеб пшеничный	30	80	39	83,3
Чай сладкий	180	98,6	200	102,7
Всего за ужин:		397,1		415,2
Всего за день:		1745,9		1851,2