

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А.

На 8 октября 2025 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (г)			
	ясли	Ккал	Выход	Ккал
<u>ЗАВТРАК:</u>		л		
Лапшевник с творогом с м/с	140/15	314,4	150/20	316,9
Сгущённое молоко				
Хлеб пшеничный с маслом	35/5	113,4	40/8	124,3
сливочным				
Кофейный напиток	180	71,8	200	87,1
Всего за завтрак:		478,6		522,8
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u> сок	100		100	
<u>ОБЕД:</u>				
Рассольник с курицей и сметаной	180	289,5	200	336,1
Пюре картофельное с м/с	150/50	184,2	160/55	187,5
Котлета мясная				
Хлеб ржаной	35	57,8	45	67,8
Компот из сухофруктов	180	124,8	200	132,5
Всего за обед:		616,3		690,6
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Печенье				
Чай с сахаром	180	123	200	123,8
Всего в полдник:		123		123,8
<u>УЖИН:</u>				
Каша рисовая с м/с	150	198,3	180	199,2
Хлеб пшеничный	30	95,1	40	97,5
Чай сладкий	180	40,6	200	52,7
Всего за ужин:		310,4		360,1
Всего за день:		1528,3		1720,6