

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А.

На 8 ноября 2024 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (Г)			
	ясли		сад	
<u>ЗАВТРАК:</u>		Ккал	Выход	Ккал
		л		л
Омлет с м/с Кукуруза консервированная	130/25	293,4	150/29	313,1
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	133,4	40/8	145,8
Кофейный напиток с молоком и сахаром	180	217,5	200	232,1
Всего за завтрак:		623,8		711
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u> сок	100		107	
<u>ОБЕД:</u>				
Суп гороховый с курицей	180	224,2	200	248,3
Греча с м/с Подлива куриная	130/50	174,2	150/60	184,2
Хлеб ржаной	35	57,8	41	73,6
Морс	180	108,7	200	115,6
Всего за обед:		534,9		611,7
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Булочка «Неженка»	50	44,3	60	45,3
Молоко	180	123	200	157
Всего в полдник:		167,3		222,3
<u>УЖИН:</u>				
Винегрет с м/р	150	207,3	150	207,3
Хлеб пшеничный	30	55,6	37	60,1
Чай сладкий	180	98,6	200	102,7
Всего за ужин:		361,5		370,1
Всего за день:		1643,2		1849,8