

# МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. \_\_\_\_\_

## На 8 мая 2026 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (Г)			
	ясли	Ккал	Выход	Ккал
<b><u>ЗАВТРАК:</u></b>				
Каша манная молочная с м/с	150	293,4	180	333,1
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	113,4	40/8	115,8
Кофейный напиток с молоком и сахаром	180	119,7	200	121,8
<b>Всего за завтрак:</b>		508,5		580,7
<b><u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u></b>				
<b><u>ОБЕД:</u></b>				
Лапша на м/к бульоне	180	340,9	200	356,8
Греча с овощами и м/с	110/55	174,8	120/60	184,5
Гуляш из мяса				
Хлеб ржаной	35	113,6	36	115,8
Морс	180	119,8	200	125,6
<b>Всего за обед:</b>		598,5		672,2
<b><u>ПОЛДНИК:</u></b>				
Плюшка «Московская»	55	84,6	60	85,2
Чай с сахаром	180	123,8	200	157,3
<b>Всего в полдник:</b>		208,4		242,5
<b><u>УЖИН:</u></b>				
Винегрет с м/ср	140	236,9	150	238,9
<b>Всего за ужин:</b>		236,9		238,9
<b>Всего за день:</b>		1750,2		1983,6