

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. _____

На 7 ноября 2024 г.

| | ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (Г) | | | |
|-------------------------------------|------------------------|----------|--------|----------|
| | ясли | | сад | |
| <u>ЗАВТРАК:</u> | | Кка л | Выход | Кка л |
| Каша пшеничная молочная с м/с | 150 | 293,4 | 180 | 333,1 |
| Хлеб пшеничный с маслом сливочным | 30/5 | 113,4 | 40/8 | 125,8 |
| Какао с молоком и сахаром | 180 | 101,7 | 200 | 121,8 |
| Всего за завтрак: | | 508,5 | | 580,7 |
| <u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u> груша | 120 | | 121 | |
| <u>ОБЕД:</u> | | | | |
| Рассольник с курицей и сметаной | 180 | 340,9 | 200 | 356,8 |
| Рыба под омлетом | 150 | 174,2 | 160 | 184,2 |
| Хлеб ржаной | 35 | 103,6 | 43 | 115,6 |
| Компот из сухофруктов с сахаром | 180 | 109,8 | 200 | 125,6 |
| Всего за обед: | | 598,5 | | 672,2 |
| <u>ПОЛДНИК:</u> | | | | |
| Хлеб пшеничный с сыром | 25/30 | 98,1 | 30/35 | 102,3 |
| Чай с лимоном | 180 | 123,8 | 200 | 157,3 |
| Всего в полдник: | | 221,9 | | 259,6 |
| <u>УЖИН:</u> | | | | |
| Картошечка по-домашнему | 130/50 | 207,3 | 150/60 | 209,3 |
| Салат капустный | | | | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 83,1 | 37 | 89,1 |
| Чай сладкий | 180 | 123,8 | 200 | 157,3 |
| Всего за ужин: | | 414,2 | | 455,7 |
| Всего за день: | | 1750,2 | | 1983,6 |