

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. _____

На 7 мая 2025 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (г)			
	ясли		сад	
<u>ЗАВТРАК:</u>		Кка л	Выход	Кка л
Пудинг творожно-манный со сгущённым молоком	90/10	314,4	93/12	316,9
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/2	113,4	40/3	124,3
Какао с молоком и сахаром	180	71,8	200	87,1
Всего за завтрак:		478,6		522,8
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u>				
<u>ОБЕД:</u>				
Борщ на м/к бульоне	180	289,5	200	336,1
Плов с курицей	150	184,2	150	184,2
Хлеб ржаной	35	57,8	41	67,8
Компот «Изюминка»	180	124,8	200	132,5
Всего за обед:		616,3		690,6
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Булочка с повидлом	25/9	91,2	30/9	92,3
Чай с сахаром	180	123	200	134
Всего в полдник:		214,2		226,3
<u>УЖИН:</u>				
Греча в молоке с м/с	150	198,3	150	198,3
Хлеб пшеничный	30	95,1	39	99,5
Чай сладкий	180	40,6	200	52,7
Всего за ужин:		310,4		360,1
Всего за день:		1528,3		1720,6