

# МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. \_\_\_\_\_

## На 7 мая 2026 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (Г)			
	ясли	Ккал	Выход	Ккал
<b><u>ЗАВТРАК:</u></b>				
Каша пшеничная молочная с м/с	150	293,4	180	333,1
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	113,4	40/8	115,8
Какао с молоком и сахаром	180	119,7	200	121,8
<b>Всего за завтрак:</b>		508,5		580,7
<b><u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:яблоко</u></b>	90	57,3	97	57,7
<b><u>ОБЕД:</u></b>				
Суп гороховый с курой	180	340,9	200	356,8
Пюре картофельное с м/с	140/55	174,8	160/60	184,5
Котлета из индейки				
Хлеб ржаной	35	113,6	37	115,8
Компот из сухофруктов	180	119,8	200	125,6
<b>Всего за обед:</b>		598,5		672,2
<b><u>ПОЛДНИК:</u></b>				
Пряник				
Кисель	180	123,8	200	157,3
<b>Всего в полдник:</b>		123,8		157,3
<b><u>УЖИН:</u></b>				
Капуста тушёная с м/с	140/	236,9	150/	238,9
Яйцо отварное	1/2		1	
Хлеб пшеничный	30	98,1	40	102,3
Чай сладкий	180	123,8	200	157,3
<b>Всего за ужин:</b>		444,52		487,7
<b>Всего за день:</b>		1750,2		1983,6