

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. _____

На 7 август 2026 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (г)			
	если		сад	
<u>ЗАВТРАК:</u>		Ккал	Выход	Ккал
Омлет с м/с	140/25	234,7	150/32	247,7
Икра кабачковая				
Хлеб пшеничный с повидлом	30/13	156,4	40/16	163,3
Кофейный напиток с молоком и сахаром	180	221,5	200	222,1
Всего за завтрак:		612,6		633,1
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК: сок</u>	100	45,1	105	46,3
<u>ОБЕД:</u>				
Рассольник на м/к бульоне	180	234,2	200	248,3
Капуста тушёная с мясом и м/с	160	256,6	170	257,4
Хлеб ржаной	35	67,8	40	73,6
Компот из сухофруктов	180	110,7	200	115,6
Всего за обед:		669,3		694,9
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Пряник				
Чай с сахаром	180	96,1	200	98,8
Всего в полдник:		96,1		98,8
<u>УЖИН:</u>				
Каша рисовая молочная с м/с	150	222,5	180	232,4
Хлеб пшеничный	30	80,5	38	83,3
Чай сладкий	180	98,6	200	102,7
Всего за ужин:		401,6		418,4
Всего за день:		1779,6		1845,2