

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. _____

На 6 ноября 2025 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (г)			
	ясли		сад	
<u>ЗАВТРАК:</u>		Ккал	Выход	Ккал
Каша гречневая молочная с м/с	150	234,7	180	247,7
Хлеб пшеничный с повидлом	30/9	153,4	40/11	163,3
Кофейный напиток с молоком и сахаром	180	217,5	200	222,1
Всего за завтрак:		605,6		643,1
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u> сок	100		106	
<u>ОБЕД:</u>				
Борщ с курицей и сметаной	180	234,2	200	248,3
Макароны отварные с м/с	100/50	256,6	120/55	257,5
Котлета из филе грудки кур				
Хлеб ржаной	35	67,8	41	73,6
Компот из сухофруктов	180	108,7	200	115,6
Всего за обед:		647,1		694,1
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Вафли				
Чай с сахаром	180	96,1	200	98,8
Всего в полдник:		96,1		98,8
<u>УЖИН:</u>				
Шукрут с м/с	150	222,5	160	232,4
Хлеб пшеничный	30	80	39	83,3
Чай сладкий	180	98,6	200	102,7
Всего за ужин:		397,1		415,2
Всего за день:		1745,9		1851,2