

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. _____

На 6 марта 2025 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (Г)			
	ясли		сад	
<u>ЗАВТРАК:</u>		Ккал	Выход	Ккал
Каша пшеничная молочная с м/с	150	293,4	180	333,1
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	113,4	40/8	125,8
Какао с молоком и сахаром	180	101,7	200	121,8
Всего за завтрак:		508,5		580,7
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u> яблоко	105		108	
<u>ОБЕД:</u>				
Рассольник с курицей	180	340,9	200	356,8
Пюре картофельное с м/с	130/65/	174,8	150/70/	194,2
Котлета рыбная	20		24	
Свежий помидор				
Хлеб ржаной	35	113,6	41	115,6
Лимонный напиток	180	109,8	200	125,6
Всего за обед:		598,5		672,2
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Хлеб пшеничный с сыром	25/20	85,3	30/23	88,2
Чай с сахаром	180	123,8	200	157,3
Всего в полдник:		209,1		251,5
<u>УЖИН:</u>				
Омлет с м/р	130/80	229,3	130/80	229,3
Свекла с м/р				
Хлеб пшеничный	30	98,1	40	102,3
Чай сладкий	180	123,8	200	157,3
Всего за ужин:		444,52		487,7
Всего за день:		1750,2		1983,6